

## Exploración del Psicoanálisis de Sigmund Freud: Revisión bibliográfica

Autores: nicole.capcha@upeu.edu.pe, julia.yupanqui@upeu.edu.pe, maria.montezuma@upeu.edu.pe y yirene.torres@upeu.edu.pe

Sigmund Schlomo Freud fue el padre del Psicoanálisis, fue el principal representante de este enfoque que abarcaba los conflictos sexuales que se originan en el inconsciente de las personas en la niñez. El psicoanálisis de Freud ha sido la base en la comprensión del comportamiento humano, la mente inconsciente y las motivaciones relacionadas con nuestras acciones. En el artículo abordaremos los conceptos fundamentales del psicoanálisis, el cual incluye el inconsciente, la estructura de la mente (ello, yo y superyó), los mecanismos de defensa, y la teoría del desarrollo psicosexual infantil. La revisión bibliográfica abarca la interpretación de los sueños como una vía hacia el inconsciente, y las técnicas psicoanalíticas como la asociación libre y la transferencia. Además, se analizarán las principales críticas y controversias del psicoanálisis. La revisión incluye estudios empíricos y teóricos, proporcionando una visión crítica y comprensiva de cómo las ideas de Freud han sido adaptadas y en algunos casos rechazadas en la práctica actual. El artículo identifica los estudios más importantes que han ampliado las teorías de Freud, incluyendo trabajos sobre la interpretación de los sueños y el desarrollo psicosexual. Además, se observan tendencias recurrentes en la literatura, como la aplicación del psicoanálisis en la terapia moderna y su integración con otras disciplinas psicológicas. Esta revisión bibliográfica permite a los lectores comprender el psicoanálisis de Freud y cómo las limitaciones presentadas por el enfoque freudiano permiten el desarrollo de la personalidad. Además, se conocerán las posturas de diversos autores sobre el enfoque del psicoanálisis.

Palabras clave: Psicoanálisis, Sigmund Freud, Teoría freudiana, Interpretación de los sueños, Desarrollo psicosexual infantil, Mecanismos de defensa.

### Clasificación del trabajo de investigación

Artículo de revisión narrativa

**Autor primario:** YUPANQUI FERREL, JULIA DALILA