

Adaptación y validación de un cuestionario de calidad del sueño en estudiantes universitarios

El objetivo de este trabajo es realizar la construcción y validación de un instrumento que tenga propiedades psicométricas aceptables de una escala que evalúa la calidad de sueño en estudiantes universitarios, esta escala cuenta con 42 ítems y 7 dimensiones. Los participantes fueron 300 estudiantes universitarios entre 18 y 30 años para el estudio piloto, en el cual se realizó la validez de contenido a través del criterio de jueces, también se realizó el análisis factorial exploratorio el cual mostró una estructura de 7 factores con 36 ítems, en los cuales se presenta adecuados índices de ajuste (test de esfericidad de Barlett= 464.2, $df=35$, p valor= 0.000, $KMO= 0,85$; varianza acumulada= 0.61) Se concluye que el estudio requiere un estudio confirmatorio, pero que actualmente cuenta con adecuadas propiedades psicométricas en el contexto universitario.

Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

Autores primarios: COHAILA NINA, Alessandra Belén; SACARI HUICHI, Elmer Jhoel; FLORES SOTOMAYOR, angel.flores