

Teoría de las Jerarquías de las Necesidades de Maslow

La Teoría de las Jerarquías de las Necesidades, propuesta por el psicólogo Abraham Maslow en 1943, es un modelo que describe las motivaciones humanas a través de una estructura jerárquica. Según Maslow, las necesidades humanas se organizan en cinco niveles, que se deben satisfacer de manera progresiva, desde las más básicas hasta las más complejas.

- **Necesidades Fisiológicas:** Son las más fundamentales para la supervivencia, incluyendo el alimento, el agua, el refugio, y el descanso. Estas necesidades deben ser satisfechas primero para poder avanzar a niveles superiores.
- **Necesidades de Seguridad:** Una vez cubiertas las necesidades fisiológicas, las personas buscan seguridad y protección. Esto incluye la estabilidad física, emocional y financiera, así como un entorno seguro.
- **Necesidades Sociales:** También conocidas como necesidades de amor y pertenencia, en este nivel las personas buscan relaciones afectivas y de amistad, así como la aceptación en grupos sociales y familiares.
- **Necesidades de Estima:** Aquí, las personas buscan reconocimiento y respeto de los demás, así como una alta autoestima. Esto implica el deseo de logros, confianza, competencia y la valoración por parte de otros.
- **Necesidades de Autorrealización:** En la cima de la jerarquía, se encuentra la necesidad de autorrealización, que es el deseo de alcanzar el máximo potencial personal y creativo. Implica el desarrollo de las capacidades y talentos, y la búsqueda de crecimiento personal.

Maslow sugiere que solo cuando se satisfacen las necesidades de un nivel, las personas pueden avanzar al siguiente nivel de la jerarquía. Sin embargo, este proceso no es lineal ni rígido; las personas pueden fluctuar entre diferentes niveles en distintas etapas de su vida o según circunstancias específicas.

Clasificación del trabajo de investigación

Artículo de revisión narrativa

Autores primarios: NAVIO POMA, ALIZE ANTONIA; SOPLAPUCO CORRALES, Débora Zoneety; COLCHADO TARRILLO, JHOANA JHOSLYN; RUIZ GIRALDO, RENZO VALENTINO; RUMOAJA DEL SOLAR, SASHENKA ROCIO

Presentadores: COLCHADO TARRILLO, JHOANA JHOSLYN; RUIZ GIRALDO, RENZO VALENTINO