

Problemas del consumo de alcohol y calidad de vida en jóvenes y adultos de Lima- Perú, 2024.

La presente investigación tiene como objetivo predecir la relación e influencia del alcoholismo en la calidad de vida en jóvenes y adultos de Lima-Perú, 2024. El presente estudio fue de diseño no experimental, de tipo predictivo de muestreo no probabilístico por conveniencia en el que participaron 300 personas, de entre ellas 154 mujeres y 146 hombres con edades de entre 18 a 64 años. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de calidad de vida Whoqol-bref y el cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT). Los resultados indican que la correlación de la rho de Spearman ($\rho = -0.254$) muestra una relación negativa moderada entre "Alcoholismo" y "Percepción de la Calidad de Vida", sugiriendo que a medida que aumenta el nivel de alcoholismo, disminuye la percepción de la calidad de vida. Además, el alcoholismo tiene un impacto significativo en la percepción de la calidad de vida ($\beta = -0.496$; $p < .01$). Es decir, un aumento de una unidad en el nivel de alcoholismo se asocia con una disminución de aproximadamente 0.496 unidades en la percepción positiva de la calidad de vida.

Se evidencia que el consumo de alcohol afecta negativamente la calidad de vida de los jóvenes y adultos en Lima. Este destacando la necesidad de enfrentar el alcoholismo para mejorar el bienestar integral de la población evaluada.

Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

Autores primarios: GONZALES JESUS, Andrea; SORAS PICHIHUA, Diana Carolina; MAMANI, Milca (Lima)