

Modelo integrado de relaciones causales entre Phubbing, Estrés Percibido y Satisfacción con la vida en jóvenes peruanos.

Resumen

Objetivo: Este estudio tiene como objetivo determinar un modelo integrado de relaciones causales entre Phubbing, Estrés Percibido y Satisfacción con la vida en jóvenes peruanos. **Metodología:** Es una investigación de tipo explicativo, de corte transversal, con una muestra de jóvenes adultos peruanos (n=506). Se utilizó el modelo de ecuaciones estructurales con mínimos cuadrados parciales (CB SEM) y los instrumentos fueron la Escala de Phubbing, Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) y Escala de Estrés Percibido-10 (EEP-10). **Resultados:** El Phubbing está negativamente asociado con la satisfacción con la vida ($\beta = -0.262$, $p < 0.001$) y positivamente con el estrés ($\beta = 0.554$, $p < 0.001$). Además, una mayor satisfacción con la vida mejora la capacidad de afrontamiento ($\beta = 0.377$, $p < 0.001$). El modelo mostró adecuados índices ajustes (CFI = 0.913, TLI = 0.905, RMSEA = 0.046). **Conclusiones:** El estudio muestra que el Phubbing reduce la satisfacción con la vida y aumenta el estrés, mientras que una mayor satisfacción con la vida mejora la capacidad de afrontamiento. El modelo presentó un buen ajuste, resaltando el impacto negativo del Phubbing en el bienestar emocional de los jóvenes peruanos.

Palabras claves: Phubbing, Satisfacción con la vida, Estrés percibido, Capacidad de Afrontamiento, Estrés

Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

Autores primarios: CORONEL, Ana; PARI HUALLPA, DIANA JENIFER (Lima)

Presentadores: CORONEL, Ana; PARI HUALLPA, DIANA JENIFER (Lima)