

## Toma de decisiones como predictor de satisfacción con la vida en jóvenes universitarios

El objetivo de esta investigación fue determinar la Toma de decisiones como predictor de satisfacción con la vida en jóvenes universitarios mayores de edad de la Universidad Peruana Unión de Lima. La población estuvo compuesta por 300 estudiantes de diversas carreras, cuyas edades fueron entre 18 y 40 años de edad. Los materiales y métodos corresponden a un diseño no experimental, transversal, con un alcance predictivo de enfoque cuantitativo. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario Melbourne sobre Toma de Decisiones, desarrollado por Janis y Mann (1977) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), desarrollada por Diener et al., (1985). Los resultados obtenidos indicaron que hay una influencia altamente significativa y positiva ( $R^2 = 0.92$ ;  $\beta=0.90$ ,  $p<0.000$ ) de Toma de decisiones con satisfacción con la vida. Conclusiones: Lo que indica que a mayor determinación en la toma de decisiones habrá una mejor percepción de la satisfacción con la vida

### Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

**Autores primarios:** MATEO URETA, Estefany; CHINCHAY OJEDA, Edwin; JANAMPA CALDERON , leydi.janampa