

## **Impacto de la Fuerza de Fe en la Salud Mental en Jóvenes Universitarios de una Universidad Privada de Lima Este**

El objetivo del presente estudio fue analizar la influencia que existe entre la fuerza de fe religiosa y la salud mental en los jóvenes universitarios de una universidad privada de Lima Este. Se utilizó un enfoque cuantitativo y diseño no experimental, de tipo predictivo-transversal, con en una muestra de 433 estudiantes universitarios, los cuales fueron evaluados mediante instrumentos de auto reporte que miden la fuerza de fe religiosa y la salud mental. Los resultados evidenciaron que la fuerza de fe religiosa predice significativamente la salud mental ( $F = 7.76$ ;  $p < .01$ ). Cabe mencionar que se encontró una diferencia entre la salud mental en los diferentes sexos. Se concluye que la fuerza de fe religiosa está asociada a la salud mental de los jóvenes universitarios ayudando a desarrollar bienestar psicológico y emocional y tener la capacidad de manejar el estrés, las relaciones interpersonales, los cambios de la vida y las dificultades emocionales de manera efectiva.

Palabras clave: Fuerza de fe, religiosa, salud mental, predictivo, jóvenes, universitarios.

### **Clasificación del trabajo de investigación**

Proyecto de investigación

**Autores primarios:** AREVALO CASTILLO, LESLY ADRIANA; FASABI TICONA, María José; SANTIAGO LUNA, Susan Mary (susansantiago)