

Traducción y adaptación de la escala The Sussex-Oxford Compassion Scale for the Self en estudiantes universitarios de Lima

Existe una alta prevalencia de afectivos en el contexto universitario mundial y peruano, además de factores estresantes y actitudes de autoexigencia que afectan su salud mental; a pesar de esta problemática, no existen en el Perú medidas de autocompasión con adecuadas propiedades psicométricas que permitan medir la eficacia de intervenciones centradas en compasión, aun cuando la evidencia sugiere que es una estrategia efectiva para mejorar la adaptación académica y su relación con el bienestar. Ante ello, la escala SOCS-S ha sido diseñada originalmente a partir de una revisión exhaustiva del constructo en diversas publicaciones donde se ha agrupado 5 elementos de compasión y ha demostrado tener una sólida estructura factorial y adecuadas propiedades psicométricas; de la misma forma, con sus adaptaciones a diversos países sobretodo de primer mundo. El objetivo del presente estudio será traducir y adaptar culturalmente la escala SOCS-S y obtener evidencias de validez, confiabilidad e invarianza en esta población por medio del análisis de redes. Se encuestarán a 1000 universitarios de Lima Este usando el muestreo no probabilístico por conveniencia y conforme a criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos y se recopilará la información en encuestas físicas y mediante Google Forms, donde se respetarán las normas éticas según la declaración de Helsinki.

Clasificación del trabajo de investigación

Proyecto de investigación

Autores primarios: MANDAMIENTO ATAHUACHI, jhairy.mandamiento; ELGUERA CUBA, Mauro Alonso; SANCHEZ GUERRERO, Sheyla Brillith