

## Adicción a Redes Sociales y su Influencia en la Sintomatología de Ansiedad y Satisfacción Familiar

Según un estudio de Ipsos, el 92.4% de los adolescentes peruanos usan redes sociales, siendo las más populares Facebook, Instagram y TikTok. Además, el tiempo promedio que pasan en ellas sigue aumentando. Razón por la cual, la presente investigación busca determinar la influencia de la adicción de las redes sociales en la sintomatología de la ansiedad y satisfacción familiar. El diseño es empírico, de tipo predictivo y de corte transversal. La muestra es no probabilística de tipo intencional y estuvo conformada por 400 adolescentes de Colegios Nacionales de Lima Este. Para la recolección de datos se utilizaron los cuestionarios de Adicción a las redes sociales - versión corta (CARS-R), Escala de Ansiedad (CMAS-R) y el cuestionario de Satisfacción Familiar de Olson. Los resultados mostraron que existe una influencia positiva significativa entre la adicción a redes sociales y la sintomatología de ansiedad, así como la existencia de una influencia significativa inversa en cuanto a la adicción de las redes sociales y satisfacción familiar.

### Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

**Autores primarios:** CHAVEZ LAINES, Angiee Nicol; COAQUIRA JAHUIRA, Karen Betsabe; RABANAL, Mirely Siomara

**Presentadores:** CHAVEZ LAINES, Angiee Nicol; COAQUIRA JAHUIRA, Karen Betsabe; RABANAL, Mirely Siomara