

## **Infraestructura Verde en el Diseño Urbano: Optimizando Espacios para una Mayor Sostenibilidad**

La infraestructura verde en el diseño urbano emerge como una solución integral para enfrentar los desafíos contemporáneos y mejorar directamente la calidad de vida urbana. Al integrar espacios naturales como parques y jardines, no solo se embellece el entorno urbano, sino que se crea un ambiente propicio para la salud física y mental de la población. Estos espacios ofrecen oportunidades para el ejercicio, la recreación y el contacto con la naturaleza, elementos esenciales para reducir el estrés y mejorar el bienestar general. Además, la infraestructura verde juega un papel crucial en la mitigación de la contaminación y en la regulación del clima urbano, proporcionando aire más limpio y temperaturas más frescas en áreas densamente pobladas. Esta mejora ambiental no solo beneficia a los residentes directamente al reducir problemas de salud, sino que también contribuye a aumentar el valor de las propiedades y a crear comunidades más atractivas y saludables.

### **Clasificación del trabajo de investigación**

Artículo de revisión narrativa

**Autores primarios:** SINTI, Brayan; GARCIA CRUZ, jhon manuel; TORRES FUSTAMANTE, owen

**Presentadores:** SINTI, Brayan; GARCIA CRUZ, jhon manuel; TORRES FUSTAMANTE, owen