

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
Escuela Profesional de Arquitectura



Sostenibilidad Territorial y Urbana
ANÁLISIS DEL USO Y PERCEPCIÓN DE ESPACIOS VERDES
EN LA PLANICIE: IMPLICACIONES EN LA COMUNIDAD
URBANA

Autores:

Estudiantes	Código ORCID
Gresly Yesmid Garcia Jaramillo	https://orcid.org/0009-0001-4816-9230
Wendhy Jhonica Soncco mendoza	https://orcid.org/0009-0007-0989-7212
Marleny Hilda Pintado Cordova	https://orcid.org/0009-0008-9536-3061
Docente	
Iván Mestanza Ríos	https://orcid.org/0009-0006-6264-5463

Tarapoto, junio de 2024

1. Introducción

Los espacios verdes en el marco urbano han sido fundamentales para mejorar la calidad de vida humana y la sostenibilidad de las ciudades (World Health Organization [OMS], 2016). Considerando que el 55% de la población mundial vive en áreas urbanas, donde predominan las estructuras edificadas y el acceso a la naturaleza es limitado, resulta crucial disponer de áreas verdes, debido a que estas generarán un mayor contacto con la naturaleza, contribuyendo significativamente al bienestar humano (Morales, 2020). Por ello resulta esencial comprender como la existencia de áreas verdes urbanas públicas se relaciona con la percepción humana sobre los aspectos que influyen directamente en la calidad de vida. Durante los últimos años se han desarrollado diversas investigaciones que indican una influencia positiva de los espacios verdes en la salud de las personas. (De Vries et al., 2003; Maas et al., 2006; Van Den Berg et al., 2010), así como una reducción en la incidencia de enfermedades, estrés, obesidad, y trastornos cardiovasculares y respiratorios (Nielsen y Hansen, 2007; Maas et al., 2009a; Richardson y Mitchell, 2010).

En el entorno urbano contemporáneo, la importancia de los espacios verdes para el bienestar físico y psicológico de la sociedad es ampliamente reconocida. Sin embargo, a pesar de esta conciencia generalizada, muchas comunidades, como la urbanización la planicie, enfrentan la problemática de descuido y falta de mantenimiento de las autoridades del distrito de Morales respecto a los espacios públicos y como las personas perciben este abandono. Por esta razón resulta fundamental comprender la percepción de los habitantes con respecto a los espacios verdes y las sensaciones que les producen.

La relevancia de estudiar La Planicie radica en varios aspectos clave que impactan tanto a sus habitantes como al entorno en general. Esta área presenta una serie de problemáticas entre las cuales destacan la deficiencia de áreas verdes y espacios públicos, las que requieren un análisis detallado para comprender su alcance y encontrar posibles soluciones.

Otro de los motivos principales para estudiar La Planicie es la necesidad de comprender el comportamiento y la percepción de sus habitantes respecto a los espacios públicos y privados dentro de la zona. Estos espacios son fundamentales para la vida cotidiana de la comunidad, ya que influyen en su calidad de vida, interacciones sociales y desarrollo urbano.

Dichos espacios pueden estar sujetos a diversos desafíos, como problemas de seguridad, infraestructura deficiente, falta de servicios básicos, o conflictos de uso del suelo, entre otros. Estos aspectos pueden afectar directamente la experiencia y la percepción de los residentes de La Planicie, así como su bienestar general.

El análisis de estos problemas y su impacto en la comunidad es crucial para formular estrategias efectivas de mejora y desarrollo urbano. Estudiar La Planicie permite identificar oportunidades para implementar políticas públicas, programas de intervención comunitaria y proyectos de infraestructura que mejoren la calidad de vida de los habitantes y promuevan un desarrollo sostenible en la zona.

Es por ello que este estudio se enfoca en indagar en la urbanización La Planicie para evaluar el estado actual de los espacios públicos y la percepción de los residentes sobre el mantenimiento y cuidado de estos lugares. Al comprender las percepciones y comportamientos de los habitantes, y al evaluar el estado actual de los espacios públicos, se podrán diseñar estrategias efectivas y sostenibles que promuevan un entorno urbano más saludable, seguro y atractivo para todos los residentes.

Debido a las problemáticas mencionadas, es necesario establecer de manera explícita los objetivos del estudio. Por consiguiente, el objetivo principal del estudio es analizar el comportamiento y percepción de los habitantes de la Planicie en relación con los espacios públicos de dicha área. Para alcanzar este objetivo principal, se plantean los siguientes objetivos específicos:

Identificar y mapear los espacios públicos existentes en la Planicie, incluyendo parques, plazas y áreas recreativas.

Investigar la existencia y efectividad de programas de mantenimiento destinados al cuidado y limpieza de estos espacios públicos.

Evaluar el estado actual de los mobiliarios urbanos y las áreas verdes dentro de los espacios públicos de la Planicie, considerando su funcionalidad, estado de conservación y accesibilidad.

Estos objetivos específicos servirán como guía para la recolección de datos y análisis posterior, con el fin de obtener una comprensión integral de la situación de los espacios públicos en la Planicie y sus implicaciones en la calidad de vida de sus habitantes.

2. Metodología

2.1 Tipo de investigación: La investigación adopta un enfoque cualitativo, adecuado para nuestro tema, ya que nos permitirá conocer en profundidad el uso y la percepción de las personas respecto a las áreas públicas de la urbanización La Planicie. Este enfoque es especialmente útil para analizar los factores subyacentes en los resultados obtenidos. La selección del enfoque cualitativo se fundamenta en estudios previos que comparten objetivos similares a los de nuestra investigación, como el trabajo de Smith y Jones (2020) sobre el uso de espacios públicos en comunidades urbanas, y el estudio de Pérez y García (2018) sobre la percepción de áreas recreativas. Estos estudios han demostrado que el enfoque cualitativo facilita una comprensión más profunda y matizada de las interacciones humanas con el entorno urbano.

2.2 Diseño de investigación: El diseño de investigación es de tipo correlacional, ya que se basa en la observación y análisis de las relaciones existentes entre variables sobre la percepción y el uso de los espacios públicos, sin manipular ninguna de ellas directamente. En el contexto de este estudio, se observarán y

medirán variables específicas como la frecuencia de uso de las plazas y parques zonales, la percepción de seguridad, la satisfacción con los mobiliarios urbanos, y el estado de las áreas verdes y recreativas. Este diseño permitirá comprender las conexiones entre la población y las áreas públicas, facilitando una evaluación detallada del estado actual y del uso de estos espacios. Por ejemplo, el estudio de Hernández y López (2019) sobre la influencia de la percepción de seguridad en el uso de parques públicos destaca cómo las percepciones individuales pueden afectar el comportamiento y la interacción con estos espacios.

2.3 Área de estudio: Se seleccionó como unidad de observación el distrito de Morales del departamento San Martín, específicamente el sector de La Planicie. Este sector, ubicado a 353 msnm, presenta una topografía accidentada hacia el río Cumbaza y una pendiente media hacia las partes altas, como la Urb. Baltasar Martínez de Compagnón y el Barrio San Martín-Universidad (Municipalidad Provincial de San Martín, 2020).

La relevancia de seleccionar La Planicie radica en su particular configuración geográfica y socioeconómica, que permite un estudio detallado del impacto de las áreas verdes en la calidad de vida de sus residentes. Además, La Planicie representa un área de interés debido a su estado de deterioro en comparación con otras áreas verdes del distrito de Tarapoto.

Los límites de La Planicie están claramente definidos: al norte, oeste y sur, limita con el río Cumbaza, y al este con el distrito de Tarapoto. La extensión de La Planicie se prolonga hacia la carretera Fernando Belaunde Terry.

El área de estudio abarca aproximadamente 127 Ha, incluyendo dos áreas recreativas significativas:

2.3.1 Primer área verde (parque):

- **Ubicación:** -6.467819, -76.395161
- **Área:** 1015.89 m²
- **Perímetro:** 145.62 m

2.4 Herramientas y técnicas de recolección de datos: Para el estudio de la investigación sobre el uso y la percepción de las áreas verdes, se utilizaron diversas herramientas y técnicas que se justifican a continuación:

2.4.1 Cartografía Digital: La localización del parque y la plaza se realizó mediante cartografía digital utilizando las herramientas QGIS y Google Maps. Estas herramientas son eficaces para obtener ubicaciones precisas y detalladas, permitiendo una representación visual clara de las áreas de estudio.

2.4.2 Encuestas (Google Forms): Para determinar la percepción de los ciudadanos sobre las áreas verdes y el uso que les dan, se optó por la técnica de la encuesta a través de Google Forms. Esta herramienta facilita la recolección y análisis de datos de manera eficiente y rápida. Se encuestará a una muestra de cincuenta personas que viven en los alrededores de las áreas elegidas, lo que permitirá obtener datos relevantes y específicos.

2.4.3 Entrevistas: Se aplicará la técnica de entrevista a personas encargadas de la zona. Esta técnica permite obtener información detallada y verídica directamente de las autoridades responsables, lo cual es crucial para comprender el manejo y mantenimiento de las áreas verdes.

2.4.4 Cuadro de Evaluación: Para conocer el estado actual de los mobiliarios (tipo de mobiliario, materiales, material predominante, uso actual, estado), se empleará un cuadro de evaluación. Esta herramienta permitirá organizar y analizar detalladamente el estado físico y funcional de los elementos presentes en las áreas de estudio.

2.5 Procesamiento y análisis de datos: El procesamiento y análisis de los datos obtenidos se realizará de la siguiente manera:

2.5.1 Dimensiones de las Zonas de Estudio: Para conocer las dimensiones de las zonas de estudio, se utilizarán Google Maps y Google Earth Pro. Estos programas permiten identificar y medir las áreas de interés mediante la creación de polígonos que proporcionan el área y el perímetro de las áreas públicas evaluadas. Para representar gráficamente estas áreas, se usará la aplicación QGIS.

2.5.2 Encuestas: Los datos obtenidos de las encuestas se procesarán mediante un conteo rápido de similitudes y se representarán en porcentajes. Estos porcentajes se visualizarán en gráficos estadísticos, como diagramas de barras y diagramas circulares, utilizando la aplicación Google Forms.

2.5.3 Entrevistas: Para llevar a cabo las entrevistas, se seleccionará un grupo de personas que llevan más tiempo residiendo en la zona, así como aquellas que viven más cerca de las áreas verdes. Este proceso implicará visitas personales a cada individuo, durante las cuales se grabarán sus respuestas utilizando dispositivos electrónicos para garantizar la precisión. Posteriormente, las entrevistas serán transcritas y sometidas a un análisis cualitativo con el objetivo de identificar patrones, luego se compararán con los resultados de las encuestas para obtener una visión más completa y precisa de la situación.

2.5.4 Cuadro de Evaluación: Los datos del cuadro de evaluación se organizarán considerando los tipos de mobiliario, material predominante, uso actual y estado. Se evaluará el estado actual de cada mobiliario (bueno, malo, regular) y se compararán los resultados para identificar patrones o problemas comunes. Este análisis permitirá proponer posibles acciones, como reparaciones, reemplazos o ajustes en el uso de los mobiliarios.

2.6 Limitaciones: En el proceso de elaboración de la investigación, se identificaron desafíos significativos que impactaron directamente en la calidad y alcance del estudio. Uno de los principales obstáculos fue la falta de participación y apoyo de los pobladores hacia el proyecto de investigación, atribuida principalmente a una escasa percepción de interés por parte de la comunidad.

Además, el equipo investigador enfrentó limitaciones de tiempo debido a múltiples factores académicos, lo que dificultó la dedicación completa al proyecto. Este factor no solo afectó la ejecución del estudio, sino también la profundidad y exhaustividad de los análisis realizados.

Otro desafío importante fue el sesgo de selección en el grupo encuestado, lo que generó preocupaciones sobre la representatividad de los resultados obtenidos. Esto significa que las conclusiones extraídas podrían no ser generalizables a toda la población de La Planicie, limitando así la aplicabilidad y validez externa de los hallazgos del estudio. Estos desafíos subrayan la importancia de abordar las limitaciones metodológicas de manera crítica al interpretar y aplicar los resultados de la investigación.

Las limitaciones identificadas afectaron los resultados de varias maneras: la falta de participación pudo haber reducido la cantidad de datos recolectados, afectando la representatividad y precisión de los resultados. Además, las limitaciones de tiempo comprometieron la profundidad y exhaustividad de los análisis realizados.

Para mitigar estos efectos, se tomaron varias medidas. Se realizaron esfuerzos adicionales para involucrar a la comunidad y aumentar la participación, incluyendo la colaboración con líderes locales y organizaciones comunitarias. También se gestionó el tiempo del equipo de manera más eficiente, estableciendo prioridades claras y delegando tareas específicas para asegurar un enfoque más concentrado en el proyecto. Finalmente, se implementaron estrategias para minimizar el sesgo de selección, como la diversificación de los métodos de muestreo y la inclusión de subgrupos más representativos. Estas medidas contribuyeron a mejorar la calidad y validez de los resultados obtenidos en la investigación.

3. Desarrollo

Se logró identificar dos espacios públicos en la urbanización la planicie mediante una búsqueda satelital para identificar y mapear los espacios públicos de interés. Los espacios encontrados fueron un parque y una plaza, ambas utilizadas como recreación publica pasiva y activa, los cuales fueron visitados constantemente lo que ayudo a ejercer un criterio más cercano sobre el comportamiento y percepción de los habitantes de La Planicie.

Tabla 1

Identificación de uso de los espacios

Espacio Publico	Recreación Activa	Recreación Pasiva
Plaza la planicie	SI	SI
Parque la planicie	SI	NO

Nota. Clasificación según tipo de recreación

Fuente: Elaboración propia.

La identificación de los espacios se logró mediante una visita al lugar, lo que ayudo no solo a identificar los patrones de uso y estado actual del lugar, sino también a conocer las tendencias de uso con respecto al cuidado de los mobiliarios urbanos, las áreas verdes y la disposición de la basura, lo cual nos ayudó a investigar la existencia y efectividad de programas de mantenimiento.

Imagen 1

Plaza (La Planicie).



Nota. Estado actual de la plaza la planicie.

Fuente: Elaboración propia

Imagen 2

Parque (La Planicie).



Nota. Estado actual del parque la planicie.

Fuente: Elaboración propia

Se observa que ambos espacios cuentan con mobiliario infantil y de descanso, lo que indica la posible existencia de un personal encargado de la comunidad o de la plaza, quien se encarga de organizar y mantener estos lugares para el disfrute de todos.

Actualmente ambos espacios no cuentan con mantenimiento adecuado. Este descuido se refleja en el deterioro de los mobiliarios, de las plantas y la basura acumulada, lo que afecta tanto a la estética, la funcionalidad y seguridad del espacio e impide que los residentes disfruten plenamente de estos recursos.

Tabla 2

Identificación de almacenamiento de basura

	¿Cuenta con tachos de basura?	Frecuencia de Presencia de basura en las áreas verdes
Plaza La Planicie	NO	Alta
Parque La Planicie	SI	Baja

Nota. Frecuencia de Uso de basura

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la plaza la planicie se observa una carencia de botes o tachos de basura, cuenta con el mobiliario adecuado, pero se identificó que las personas salen de sus casas y arrojan directamente grandes cantidades de basura en el parque, lo que a comparación del parque este tiene un mayor índice de basura y está mejor estructurado.

Imagen 3

Plaza (La Planicie).



Nota. Se observa presencia de basura externa en la plaza.

Fuente: Elaboración propia.

Imagen 4

Parque (La Planicie).



Nota. Se observa contenedores de basura y presencia de bolsas de basura propias del lugar en las áreas verdes.

Fuente: Elaboración propia.

3.1 Plaza La planicie

Con el objetivo de conocer acerca del mantenimiento y limpieza de la plaza la planicie, se entrevistó al señor Gabriel (encargado de la plaza), quien comentó que actualmente no existe un personal encargado para dichas labores por parte de la municipalidad, debido a esta problemática los ciudadanos que residentes del lugar optaron por organizar una comisión entre ellos, con el objetivo de brindarle limpieza y cuidado al lugar, así mismo menciono que los alumnos de la carrera de Arquitectura de la “Universidad peruana Unión” contribuyen con el mantenimiento y adquisición de mobiliarios (bancas, juegos para niños), incluso se realizan propuesta para la renovación del parque, a través de programas de proyección social promovidos por esta casa de estudios. Además, enfatizo que no existe un plan de mantenimiento de las áreas verdes de la urbanización y solo se realiza faenas de mantenimiento de los árboles por lo menos uno o tres veces anualmente por las insistencias del señor Gabriel al municipio.

Durante las visitas realizadas, se encontró mobiliarios rotos y en mal estado, cabe recalcar que los únicos mobiliarios encontrados fueron bancas de parque, que estaban en estado de oxidación, durante la segunda visita se observó que alumnos de la Universidad peruana Unión de quinto ciclo de Arquitectura, estaban renovando las bancas encontradas, cambiando los plafones de madera y pintando las partes oxidadas y en algunos casos renovado las bancas, es por ello que al realizar la tercera visita al lugar se observó una notoria diferencia en cuanto a los mobiliarios. En el caso de las áreas verdes no se encontró un uso adecuado, puesto que no estaban delimitadas las vías de tránsito y se tenía que cruzar por el gras, también se encontró restos de basura en el piso, evidenciando la falta de depósitos de basura en el lugar.

3.2 Parque La planicie

Durante la visita al parque la planicie se observó que cuenta con juegos infantiles los cuales fueron donados por la municipalidad y un porcentaje de mobiliarios, se obtuvieron mediante la gestión y trabajo de los habitantes, asimismo ellos se encargan del mantenimiento y cuidado del lugar. Se observó que cuenta con

bancas y vegetación natural en ciertas zonas, las cuales son usadas para generar un mayor contacto con la naturaleza.

entrevistó a la Sra. Bertha Gonzales Tapullima, quien comentó que la mayoría de las personas utilizan el parque como zona social y de recreación, en cuanto a los basureros y mantenimiento reciben apoyo de parte de la UPEU. Asimismo, argumento que muchas veces no se considera la limpieza del lugar por parte de los residentes de la comunidad.

Algunos mobiliarios se encuentran en deterioro y otros fueron restaurados recientemente como: el techo del espacio central del parque, por parte de los pobladores, y la implementación de botes de basura de parte de los alumnos de la Universidad Peruana unión, quienes hacen proyectos de proyección continuamente en el lugar.

Imagen 3

Plaza (La Planicie).



Nota. Se observa el deterioro de los mobiliarios.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3

Identificación de estado actual de mobiliarios.

CUADRO DE EVALUACIÓN DE MOBILIARIOS EN LA PLAZA LA PLANICIE		
MOBILIARIO	ESTADO	PROVEEDOR
Bancas con pérgolas	Nuevo	Alumnos de la UPEU Arq V ciclo G1
Juego de Pasamanos	Nuevo	Alumnos de la UPEU Arq V ciclo G2

Nota. Se observa que recientemente los mobiliarios fueron renovados y en el caso del juego de pasamanos fue un proyecto de parte nuestro salón.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 4

Identificación de estado actual de mobiliarios.

CUADRO DE EVALUACIÓN DE MOBILIARIOS EN LA PARQUE LA PLANICIE		
MOBILIARIO	ESTADO	PROVEEDOR
Bancas con techo de calamina	Oxidado y desgastado	Municipalidad distrital de Morales
Botes de Basura	Bueno	UPEU
Sube y baja	Oxidado y desgastado	Municipalidad distrital de Morales
Pasamanos	Oxidado y desgastado	Municipalidad distrital de Morales
Maloca	Bueno	Residentes de la localidad

Nota. Se observa que la mayoría de los mobiliarios están en mal estado, lo que confirma la falta de mantenimiento en el lugar.

Fuente: Elaboración propia

3.3 Analisis de resultados de las visitas

Ambos lugares cuentan con áreas verdes, pero con diferente cuidado a continuación se detallará tanto aspectos positivos como aspectos negativos encontrados en el lugar.

Tabla 5

Cuadro de análisis de aspectos positivos encontrados.

Cuadro comparativo de problemáticas encontradas		
	Plaza la planicie	Parque la planicie

Áreas Verdes	Gran cantidad de áreas verdes y amplio espacio de recreación.	Áreas verdes delimitadas de la circulación peatonal
Mobiliarios	Existencia de mobiliarios donados.	Existencia de mobiliarios infantiles.
Mantenimiento	A pesar de no contar con mantenimiento por parte de las autoridades, el señor encargado limpia constantemente el lugar.	A pesar contar con poco mantenimiento por parte de las autoridades, la comunidad es muy unida y constantemente limpian las calles.

Nota. Se observa que a pesar de no contar con mantenimiento adecuado si existe un cuidado por parte algunos habitantes del lugar.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 6

Cuadro de análisis de problemáticas encontradas.

Cuadro comparativo de problemáticas encontradas		
	Plaza la planicie	Parque la planicie
Áreas Verdes	Se encontró grandes cantidades de basura.	Estas áreas se fumigan constantemente
Mobiliarios	No cuentan con apoyo de la municipalidad, mobiliarios en buen estado donados por actividades de proyección social.	Mobiliarios desgastados y en estado de oxidación.
Mantenimiento	No cuenta con mantenimiento por parte de la municipalidad.	No cuenta con mantenimiento por parte de la municipalidad.

Nota. Se observa la carencia y el poco cuidado por parte de los encargados y la población.

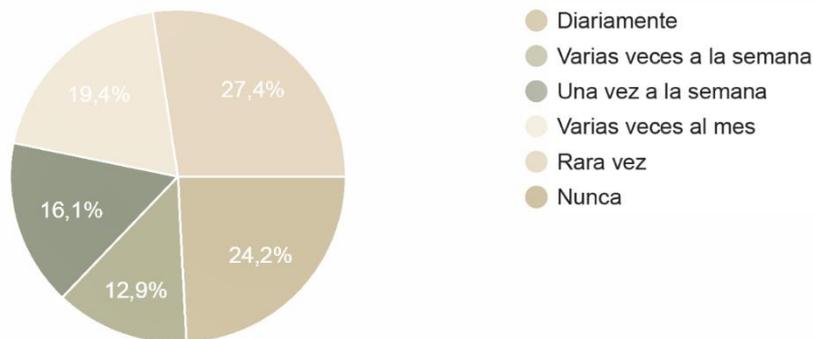
Fuente: Elaboración propia

3.4 Analisis de resultados de encuestas

3.4.1 Población y muestra

Se eligió una muestra de 63 personas con edades de entre 18 a 45 años, la mayoría corresponde al género Femenino con una diferencia de 10% con respecto al género masculino. El tiempo de residencia mayoritario es entre 1 a 5 años por lo que se deduce que tienen una percepción más clara de los espacios.

¿Con que frecuencia visita las áreas verdes en tu comunidad?



Interpretación:

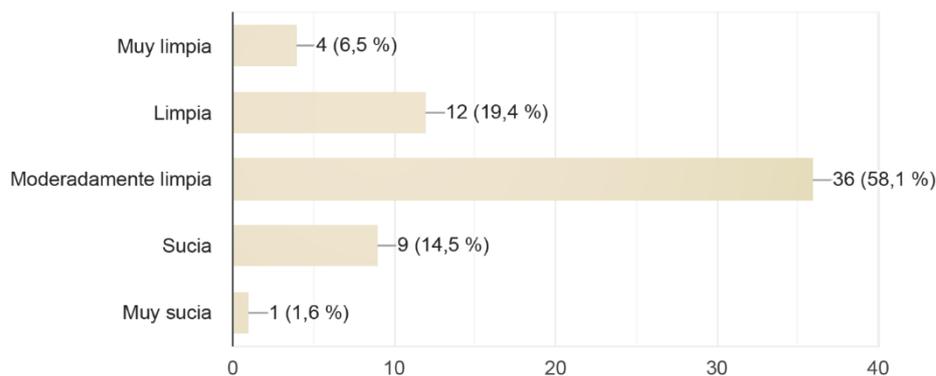
Se observa que el 27% de las personas no utilizan las áreas verdes por diversos motivos, uno de los principales factores identificados durante las visitas realizadas a la planicie es la falta de mobiliario adecuado y el deterioro de algunos de los existentes, esta situación limita las opciones de recreación y disfrute de estos espacios públicos, desalentando a los residentes a utilizarlos plenamente.

La plaza, cuenta con una cancha deportiva, lo que la hace atractiva para quienes buscan actividades físicas una vez por semana conformando el 16 % de la población. En contraste, el parque dispone de una zona infantil, pero carece de opciones de recreación activa para adultos, lo que puede desmotivar su uso por parte del 24% de la población.

Además, se observa que algunas personas utilizan estas áreas para caminatas o actividades sociales entre los residentes de la zona. Esto destaca la importancia de las áreas verdes como lugares de encuentro comunitario y de ejercicio físico suave.

La mayor cantidad de población de la planicie visita las áreas verdes en busca de un mayor contacto con la naturaleza, descanso o relajación, uno de los motivos identificados durante las visitas fue que ambos espacios públicos se encuentran en zonas alejadas del ruido de la ciudad, es decir no existe gran aglomeración de vehículos, y es una zona tranquila, ideal para relajarse del estrés cotidiano.

¿Como calificaría la limpieza de las áreas verdes en su comunidad?

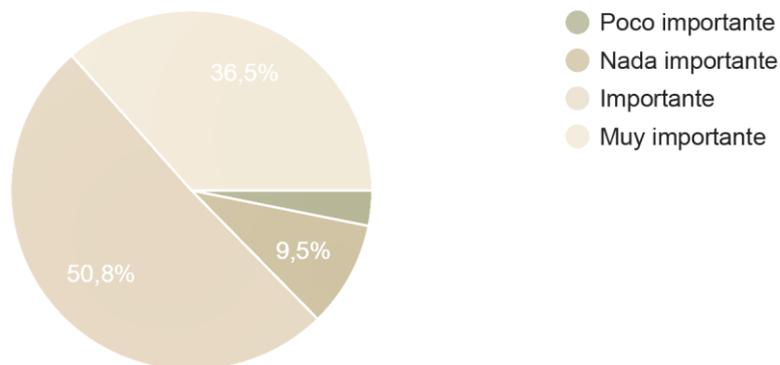


En cuanto a la limpieza de las áreas verdes, se puede observar que una alta proporción de la población indica que estas se encuentran moderadamente limpias. Según las visitas realizadas, se encontraron ciertas cantidades de basura, en una plaza más que en otra. Sin embargo, la suciedad no era muy notoria lo que indica que, pese al descuido de las autoridades, los pobladores y encargados de la comunidad hacen esfuerzos por mitigar la suciedad en las áreas verdes. En uno de los casos, la basura provenía del exterior, generada solo por una pequeña parte de la población, lo que indica que una moderada cantidad de personas cuida estas áreas.

Los resultados de la encuesta sobre el mantenimiento de los parques revelan que el 49.1% de los encuestados considera que el mantenimiento es regular. Estos datos representan la realidad de las áreas verdes, durante las entrevistas realizadas se confirmó que no existe mantenimiento por parte de las autoridades encargadas, sin embargo, las universidades, colegios, entre otras organizaciones brindan apoyo para que estas áreas se mantengan.

Respecto a la seguridad en esta zona se observa una falta de atención por parte de las autoridades, sin embargo, un 75% de la población indica que se siente seguro, debido a que es una zona tranquila, por lo que no es muy común robos u asaltos, además según las entrevistas realizadas se identificó que existe un sistema de alerta en caso de robo implementado por los residentes de la comunidad, lo cual los hace sentir más seguros.

¿Qué tan importante es para usted la conexión con la naturaleza al visitar parques y plazas?



Los resultados de la encuesta, sobre la importancia de la conexión con la naturaleza, el 50.8% indicó que es importante, mientras que un 36.5% consideró que es muy importante, donde se puede llegar a deducir que la mayoría de los residentes de la zona tiene la percepción que al estar en contacto con la naturaleza ayuda a disminuir los síntomas de depresión y ansiedad, asimismo ayuda llevar un estilo de vida saludable y activo como por ejemplo hacer ejercicios, trotar , caminar , hacer deportes ,etc. Además, es importante mencionar que a pesar de no contar con un buen mantenimiento en los parques los fines de semana. Muchos jóvenes de la comunidad practican deporte en los parques. Lo cual se puede llegar a mencionar que La conexión con la naturaleza en parques y plazas es esencial para el bienestar integral de las personas. Fomenta la salud física, mental y social, al mismo tiempo que promueve la sostenibilidad y la educación ambiental. Invertir tiempo en estos entornos no solo mejora la calidad de vida individual, sino que también fortalece las comunidades

y el medio ambiente. También un 9.5% mencionó que es poco importante, lo cual representa un porcentaje significativamente bajo en comparación con el resto de los encuestados. Estos resultados resaltan la relevancia de fortalecer la conexión entre las personas y su entorno natural para promover un mayor bienestar y satisfacción en la comunidad.

Además, se consideró la accesibilidad que tienen estas áreas para los ciudadanos, lo que refleja que, pese a que para una parte significativa de la población las áreas verdes son de fácil accesibilidad, aún existe una proporción considerable que enfrenta dificultades para acceder a estos espacios, debido a la falta de mejoramiento de vías(asfaltado) por parte del municipio, lo cual sugiere la necesidad de mejorar la infraestructura y las rutas de acceso para garantizar que más personas puedan disfrutar de los beneficios que ofrecen las áreas verdes.

4. Conclusiones

Mediante el presente estudio se identificaron dos espacios públicos principales en la urbanización la planicie. Ambos espacios carecen de mantenimiento adecuado por parte de las autoridades municipales. La falta de basureros en la plaza contribuye a una mayor acumulación de basura, mientras que, en el parque, pese a que parece mejor equipado, muestra signos de deterioro y descuido. Debido a esta problemática los habitantes, en colaboración con instituciones como la Universidad Peruana Unión, realizan esfuerzos para mantener y mejorar estos espacios, aunque de manera insuficiente para contrarrestar completamente el abandono institucional.

Respecto a la percepción de los residentes esta es mixta. Un 27% de los encuestados no utiliza las áreas verdes debido a la falta de mobiliario adecuado y su deterioro. Sin embargo, aquellos que utilizan estos espacios lo hacen principalmente para relajación y contacto con la naturaleza. Los encuestados valoran los esfuerzos comunitarios para mantener la limpieza, aunque reconocen que la basura y el deterioro son problemas persistentes.

Los hallazgos destacan la necesidad urgente de un programa de mantenimiento y mejora de los espacios públicos por parte de las autoridades locales. La implementación de más basureros y la restauración del mobiliario podrían mejorar significativamente el uso y la percepción de estos espacios.

5. Referencias

Almeida-Cerino, C. M., Bertolini, V., & Martínez-Trinidad, T. (2024). Estructura y diversidad florística en áreas verdes urbanas de la ciudad de Tapachula, Chiapas, México. *Revista Mexicana de Ciencias Forestales*, 15(83), 131–154. <https://doi.org/10.29298/rmcf.v15i83.1457>

Bhakti, T., Lodi, M. P., Marujo, L. S., Pena, J. C., & Rodrigues, M. (2023). Beyond birds' conservation: Engaging communities for the conservation of urban green spaces. *El Hornero*, 38(1). <https://doi.org/10.56178/eh.v38i1.1422>

Birche, M. E., & Jensen, K. C. (2018). Relevamiento y catalogación de los espacios verdes de uso público de la ciudad de La Plata, Argentina. *Urbano*, 21(37), 82–93. <https://doi.org/10.22320/07183607.2018.21.37.07>

Colomer Sendra, V., Portalés Mañanós, A., Urios Mondéjar, D., & Colomer Alcácer, J. (2017). Una segunda oportunidad para el espacio público en las periferias consolidadas: Valencia y los parques de barrio | A second opportunity for the public space in the consolidated urban peripheries: Valencia and the neighborhood parks. *ZARCH*, 8, 62. https://doi.org/10.26754/ojs_zarch/zarch.201782146

de Maestría En Gestión Pública, P. A. (n.d.). *ESCUELA DE POSGRADO*. Edu.Pe. Retrieved June 21, 2024, from https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66603/Saavedra_RL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

De Vries, S., Verheij, R. A., Groenewegen, P. P., & Spreeuwenberg, P. (2003). Natural environments-healthy environments? An exploratory analysis of the relationship

between greenspace and health. *Environment and Planning A*, 35(10), 1717-1731.
DOI: 10.1068/a35111

Gómez Gonçalves, A., Sánchez Hernández, J. L., & Ceballos Barbancho, A. (2018). El impacto de las políticas de austeridad en los espacios verdes urbanos según la percepción de los usuarios. Estudio de caso en tres ciudades españolas. *Boletín de La Asociación de Geógrafos Españoles*, 77, 398–427.
<https://doi.org/10.21138/bage.2546>

Gómez, N. J., & Velázquez, G. A. (2018). Asociación entre los espacios verdes públicos y la calidad de vida en el municipio de Santa Fe, Argentina. *Cuadernos de Geografía Revista Colombiana de Geografía*, 27(1), 164–179.
<https://doi.org/10.15446/rcdg.v27n1.58740>

Guarda-Saavedra, P., Muñoz-Quezada, M. T., Cortinez-O'ryan, A., Aguilar-Farías, N., & Vargas-Gaete, R. (2022). Beneficios de los espacios verdes y actividad física en el bienestar y salud de las personas. *Revista Médica de Chile*, 150(8), 1095–1107. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872022000801095>

Guarda-Saavedra, P., Muñoz-Quezada, M. T., Cortinez-O'ryan, A., Aguilar-Farías, N., & Vargas-Gaete, R. (2022). Beneficios de los espacios verdes y actividad física en el bienestar y salud de las personas. *Revista Médica de Chile*, 150(8), 1095–1107. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872022000801095>

Hartig, T., Mitchell, R., de Vries, S., & Frumkin, H. (2014). Nature and health. *Annual Review of Public Health*, 35, 207-228. DOI: 10.1146/annurev-publhealth-032013-182443

Hernández, R., & López, D. (2019). *Influence of security perception on the use of public parks*. *Journal of Community Safety*, 8(2), 102-119.

Hou, J., Wang, Y., Zhang, X., Qiu, L., & Gao, T. (2024). The effect of visibility on green space recovery, perception and preference. *Trees, Forests and People*, 16(100538), 100538. <https://doi.org/10.1016/j.tfp.2024.100538>

Karis, C. M., & Mujica, C. M. (2023). Infraestructura ecológica y adaptación urbana al cambio climático. Explorando el potencial de los espacios verdes. *Bitácora Urbano Territorial*, 33(3), 129–142.

<https://doi.org/10.15446/bitacora.v33n3.109527>

Llomparte Frenzel, M. P., & Casares, M. (2023). Infraestructura verde y espacios verdes públicos. Reflexiones desde el paisaje en el sistema metropolitano de Tucumán, Argentina. *Ciudades*, 26, 99–122.

<https://doi.org/10.24197/ciudades.26.2023.99-122>

Maas, J., Verheij, R. A., de Vries, S., Spreeuwenberg, P., Schellevis, F. G., & Groenewegen, P. P. (2009). Morbidity is related to a green living environment. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 63(12), 967-973. DOI:

10.1136/jech.2008.079038

Maas, J., Verheij, R. A., Groenewegen, P. P., de Vries, S., & Spreeuwenberg, P. (2006). Green space, urbanity, and health: How strong is the relation? *Journal of Epidemiology and Community Health*, 60(7), 587-592. DOI: 10.1136/jech.2005.043125

Montoro Gurich, C., & Pons Izquierdo, J. J. (2023). Envejecimiento demográfico y accesibilidad a las zonas verdes: un análisis intraurbano de las ciudades españolas. *ACE Architecture City and Environment*, 18(53).

<https://doi.org/10.5821/ace.18.53.12073>

Morales-Gallegos, L. M., Martínez-Trinidad, T., Hernández-De la Rosa, P., Gómez-Guerrero, A., Alvarado-Rosales, D., & Saavedra-Romero, L. de L. (2023). Diversidad, estructura y salud del arbolado en áreas verdes de la ciudad de Texcoco, México. *Bosque (Valdivia)*, 44(2), 401–414.

<https://doi.org/10.4067/s0717-92002023000200401>

Nielsen, T. S., & Hansen, K. B. (2007). Do green areas affect health? Results from a Danish survey on the use of green areas and health indicators. *Health & Place*, 13(4), 839-850. DOI: 10.1016/j.healthplace.2006.11.002

Paiva, D., & Maia, R. (2024). *COMO PODE O DESENHO URBANO PROMOVER A LIGAÇÃO À NATUREZA?* <https://doi.org/10.18055/FINIS33347>

Patino, J. E., Prieto-Curiel, R., & Anderson, B. (2023). Análisis de problemáticas urbanas a escala continental basado en datos abiertos: espacios verdes, forma urbana y sostenibilidad futura de las ciudades en África. *Territorios*, 49(49-Esp.). <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/territorios/a.12775>

Pérez, L., & García, M. (2018). *Perception of recreational areas in urban settings*. *Urban Planning Review*, 12(4), 178-194.

Recharte, Q., & Nilton, J. (2023). *Arquitectura paisajista como estrategia de revitalización urbana de la plaza de Morales–Tarapoto, 2023*. Universidad César Vallejo.

Richardson, E. A., & Mitchell, R. (2010). Gender differences in relationships between urban green space and health in the United Kingdom. *Social Science & Medicine*, 71(3), 568-575. DOI: 10.1016/j.socscimed.2010.04.015

Saraiva, M. J. U., Berezuk, A. G., Filho, A. S., & Mario Bernardo, L. V. (2024). What is the perception of Brazilians regarding green urban spaces? *Revista Portuguesa de Estudos Regionais*, 67, 63–76. <https://doi.org/10.59072/rper.vi67.555>

Smith, J., & Jones, A. (2020). *Public space usage in urban communities: A qualitative approach*. *Journal of Urban Studies*, 45(3), 234-256.

Van Den Berg, A. E., Maas, J., Verheij, R. A., & Groenewegen, P. P. (2010). Green space as a buffer between stressful life events and health. *Social Science & Medicine*, 70(8), 1203-1210. DOI: 10.1016/j.socscimed.2010.01.002

Vidal, D. G., Oliveira Fernandes, C., Viterbo, L. M. F., Vilaça, H., Barros, N., & Maia, R. L. (2021). *Usos e percepções sobre jardins e parques públicos urbanos*. <https://doi.org/10.18055/FINIS19813>

Watts, G. (2017). The effects of “greening” urban areas on the perceptions of tranquillity. *Urban Forestry & Urban Greening*, 26, 11–17. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2017.05.010>

Wilkinson, P. F. (1988). URBAN OPEN SPACE PLANNING IN FRANCE. *Loisir et Société / Society and Leisure*, 11(1), 129–146.

<https://doi.org/10.1080/07053436.1988.10715294>

World Health Organization (OMS). (2016). Urban Green Spaces and Health: A Review of Evidence. Recuperado de:

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/321971/Urban-green-spaces-and-health-review-evidence.pdf

Anexos

ENCUESTAS

1.- Edad:

- A) Menos de 18 años
- B) 18-25 años
- C) 26-35 años
- D) 36-45 años
- E) 46-55 años
- F) Más de 55 años

2.- Género:

- A) Masculino
- B) Femenino

3.- Tiempo de residencia en el área:

- A) Menos de 1 año
- B) 1-5 años
- C) 6-10 años
- D) Más de 10 años

4.- ¿Con qué frecuencia visita las áreas verdes en su comunidad?

- A) Diariamente
- B) Varias veces a la semana
- C) Una vez a la semana
- D) Varias veces al mes
- E) Rara vez
- F) Nunca

5.- Qué actividades realiza principalmente en las áreas verdes? (Seleccione todas las que apliquen)

- A) Caminata
- B) Correr o hacer ejercicio
- C) Juegos o deportes
- D) Picnic
- E) Relajación o descanso
- F) Actividades sociales

6.- ¿Cuál es su principal motivo para visitar las áreas verdes?

- A) Ejercicio físico
- B) Contacto con la naturaleza
- C) Socialización
- D) Recreación familiar
- E) Descanso y relajación

7.- ¿Cómo calificaría la limpieza de las áreas verdes en su comunidad?

- A) Muy limpia
- B) Limpia
- C) Moderadamente limpia
- D) Sucia
- E) Muy sucia

8.- ¿Cómo calificaría el mantenimiento general (p.ej., jardines, senderos, instalaciones) de las áreas verdes en su comunidad?

- A) Excelente
- B) Bueno
- C) Regular
- D) Malo
- E) Muy malo

9.- ¿Qué tan seguro se siente al visitar las áreas verdes en su comunidad?

- A) Muy seguro
- B) Seguro
- C) Moderadamente seguro
- D) Inseguro

E) Muy inseguro

10.- ¿Es importante para usted la conexión con la naturaleza al visitar parques y plazas?

A). Muy importante

B). Importante

C). Moderadamente importante

D). Poco importante

E). Nada importante

11.- ¿Qué tan accesibles son las áreas verdes para usted y su familia?

A). Muy accesibles

B). Accesibles

C). Moderadamente accesibles

D). Poco accesibles

E). Nada accesibles

12.- ¿Qué aspectos le gustaría mejorar en las áreas verdes de su comunidad?
(Seleccione todas las que apliquen)

A). Limpieza

B). Seguridad

C). Mantenimiento de jardines y senderos

D). Instalaciones (bancos, juegos, áreas deportivas)

E). Accesibilidad

F). Actividades y eventos

13.- En general, ¿cómo calificaría la importancia de las áreas verdes para su calidad de vida?

A). Muy importante

B). Importante

C). Moderadamente importante

D). Poco importante

E). Nada importante

ENTREVISTA.

1.- ¿Es usted el único personal encargado del mantenimiento del lugar?

- 2.- ¿Recibe algún subsidio económico de parte del estado y/o municipalidad por realizar el mantenimiento al área pública?
- 3.- ¿Cuáles son sus responsabilidades específicas con respecto a la gestión y el mantenimiento de las áreas verdes en la Urbanización La Planicie?
- 4.- ¿Cómo describiría el estado actual de los parques y plazas bajo su supervisión?
- 5.- ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en la gestión de estas áreas verdes?
- 6.- ¿Qué procedimientos de mantenimiento y limpieza se siguen regularmente en los parques y plazas?
- 7.- ¿Cómo percibe la participación de la comunidad en el cuidado y mantenimiento de las áreas verdes? ¿Existen iniciativas comunitarias para apoyar estas actividades?
- 8.- ¿Cómo aborda la gestión de la seguridad en los parques y plazas? ¿Hay medidas específicas implementadas para garantizar la seguridad de los usuarios?
- 9.- ¿Cómo evalúa la calidad de la infraestructura y el equipamiento (bancos, juegos infantiles, senderos, etc.) en las áreas verdes? ¿Hay planes para mejorar o renovar estos elementos?
- 10.- ¿Se organizan programas o actividades comunitarias en los parques y plazas? ¿Cómo se decide qué actividades realizar y con qué frecuencia?
- 11.- ¿Cómo es la relación y coordinación con las autoridades locales o municipales en relación con la gestión de las áreas verdes?
- 12.- ¿Cuál es su percepción sobre cómo los habitantes utilizan los parques y plazas? ¿Cree que se utilizan de manera adecuada y respetuosa?
- 13.- ¿Cuáles cree que son las principales causas del problema de basura y descuido en las áreas verdes? ¿Qué medidas se están tomando para abordar este problema?
- 14.- ¿Existen planes de mejora o proyectos futuros para las áreas verdes? ¿Qué cambios o mejoras se esperan implementar a corto y largo plazo?
- 15.- ¿Qué sugerencias o recomendaciones tiene para mejorar la gestión y el mantenimiento de las áreas verdes en la urbanización?

