

El impacto positivo de la arquitectura biofílica en las emociones del ser humano.

En este artículo se hablará del el impacto que tiene la biofílica en las emociones humanas, y cómo recuerda al ser humano su importancia la biofílica con la integración que debe tener con los elementos naturales que vienen a ser las plantas, animales, agua, luz y ventilación natural. Al hacer eso se promueve la tranquilidad, relajación y calma, contribuyendo así a la mejoramiento físico y mental. En cuanto a lo emocional mejora el estado de ánimo reduciendo el estrés y promoviendo a la relajación, también contribuye a la salud física reduciendo la presión arterial y ayudando a la pronta recuperación de las enfermedades, así como también ayuda a tener una buena concentración, creatividad y productividad de las personas. La arquitectura biofílica tiene aplicaciones prácticas que pueden influir en políticas, transformando y brindando beneficios a entornos cotidianos. Contribuye a la regeneración urbana, fomentando la educación y el aprendizaje, y mejorando espacios de trabajo, creación de ambientes más saludables y respetuosos con el ambiente.

Clasificación del trabajo de investigación

Artículo científico empírico

Autor primario: SANDOVAL GRÁNDEZ, Ariana