

## **Evaluación de estrés laboral en los colaboradores de un Centro Educativo Superior de Lima-Este**

Este trabajo se basó en el estrés laboral que se presentan en varios centros laborales por el difícil clima laboral con el que lidian cotidianamente; que este es un factor importante. Se enfocó en esta problemática y se propuso evaluar el estrés a través de un test de estrés laboral en los colaboradores de un Centro Educativo Superior. De los colaboradores evaluados 41% fueron hombres y 59% mujeres, entre un rango de edad de 20-40 años. Con relación al estrés laboral, para la dimensión física un 47% presentaron un medio nivel de estrés y para la dimensión psicosocial un 53% presentaron un medio nivel de estrés.

### **Clasificación del trabajo de investigación**

Informe de resultados y tratamiento de los datos

**Autor primario:** COZIGLESIAS, lilycoz (Ambiental)