

# Revisión sistemática sobre la etnobotánica de la manzanilla (*matricaria chamomilla*) en puno, en la región quechua y aymara

Naida Huendy Larico Apaza <sup>a1</sup>, Roly Heber Apaza Mamani <sup>a2</sup>

<sup>a</sup>EP. Ingeniería Ambiental, Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Universidad

---

## Resumen

La presente revisión explora el conocimiento etnobotánico de la manzanilla (*Matricaria chamomilla*) en las comunidades quechuas y aymaras de la región de Puno, Perú. Esta planta medicinal, valorada por sus propiedades digestivas, antiinflamatorias y calmantes, es ampliamente utilizada en infusiones para tratar cólicos, resfriados, diarreas y nerviosismo. Además de su uso terapéutico, la manzanilla posee un significado simbólico profundo en la cosmovisión andina, ya que se emplea en rituales de purificación y ofrendas a la Pachamama. Se realizó una revisión bibliográfica de estudios publicados entre 2000 y 2024, consultando bases de datos como SciELO, Redalyc, PubMed, Google Scholar y repositorios peruanos. La transmisión del conocimiento sobre la planta ocurre principalmente de forma oral, a través de abuelos, curanderos y madres, aunque actualmente enfrenta riesgos debido a la migración, la globalización y la pérdida de interés por las prácticas tradicionales. Asimismo, se identifican desafíos relacionados con la conservación de la planta y su hábitat. Esta revisión destaca la importancia de proteger tanto el recurso natural como el conocimiento asociado, proponiendo estrategias como el cultivo local y la educación intercultural. La manzanilla representa un recurso clave en la salud comunitaria y en la preservación del patrimonio biocultural del Altiplano.

*Palabras claves: Manzanilla, costumbres, medicina, tradición, matricaria chamomilla*

---

## Abstract

This review explores the ethnobotanical knowledge of chamomile (*Matricaria chamomilla*) among Quechua and Aymara communities in the Puno region of Peru. This medicinal plant, valued for its digestive, anti-inflammatory, and calming properties, is widely used in infusions to treat colic, colds, diarrhea, and nervousness. In addition to its therapeutic use, chamomile has a profound symbolic significance in the Andean worldview, as it is used in purification rituals and offerings to Pachamama. A bibliographic review of studies published between 2000 and 2024 was conducted, consulting databases such as SciELO, Redalyc, PubMed, Google Scholar, and Peruvian repositories. The transmission of knowledge about the plant occurs primarily orally, through grandparents, healers, and mothers, although it currently faces risks due to migration, globalization, and the loss of interest in traditional practices. Likewise, challenges related to the conservation of the plant and its habitat are identified. This review highlights the importance of protecting both the natural resource and the associated knowledge, proposing strategies such as local cultivation and intercultural education. Chamomile represents a key resource for community health and for preserving the biocultural heritage of the Altiplano.

*Keywords: Chamomile, customs, medicine, tradition, Matricaria chamomilla*

---

<sup>1</sup> Autor de correspondencia:

San Román, AV. Aviación a S/N- Juliaca – Puno – Perú Tel.: +51 973564217

E-mail: [71955638@upeu.edu.pe](mailto:71955638@upeu.edu.pe), [76607375@upeu.edu.pe](mailto:76607375@upeu.edu.pe).

## 1. Introducción

En el Altiplano peruano, la etnobotánica es un campo fundamental para comprender cómo las comunidades indígenas preservan y aplican el conocimiento ancestral sobre plantas medicinales. La manzanilla (*Matricaria chamomilla*), reconocida mundialmente por sus propiedades terapéuticas, es una planta de gran importancia en la medicina tradicional de las regiones Quechua y Aymara en Puno. Su uso en el tratamiento de diversas enfermedades, especialmente gastrointestinales y respiratorias, ha sido documentado en múltiples estudios (Cano-Cáceres et al., 2021). El presente artículo tiene como objetivo revisar y sintetizar el conocimiento etnobotánico. Analizar el conocimiento etnobotánico relacionado con la manzanilla en las comunidades quechuas y aymaras de la región de Puno, a través de una revisión de literatura científica y académica, con el fin de valorar su importancia en la medicina tradicional andina. Identificar los usos medicinales, las prácticas culturales y los mecanismos de transmisión del conocimiento asociados a la manzanilla en el contexto sociocultural andino de Puno.

## 2. Metodología

Este trabajo se desarrolló mediante una revisión con un enfoque cualitativo basado en la recopilación y análisis de literatura científica, académica y técnica relacionada con el conocimiento tradicional, los usos medicinales y las prácticas culturales asociadas a la manzanilla (*Matricaria chamomilla*) en comunidades quechuas y aymaras de la región de Puno. Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos como Scielo, Redalyc, Google Scholar y repositorios universitarios, utilizando palabras clave como “manzanilla”, “etnobotánica”, “Puno”, “medicina tradicional andina”, “quechua” y “aymara”. Se seleccionaron fuentes publicadas entre 2 los años 2000 y 2024 que documentaran experiencias locales y conocimientos ancestrales vinculados a esta planta. La información recopilada fue analizada e interpretada a partir de categorías temáticas como usos terapéuticos, prácticas rituales, transmisión del conocimiento, acceso y conservación, con el fin de valorar la relevancia etnobotánica de la manzanilla y su papel en los sistemas médicos tradicionales andinos.

## 3. Desarrollo o Revisión

### 3.1. *Usos Medicinales de la Manzanilla en las Comunidades Quechuas y Aymaras.*

La manzanilla es ampliamente reconocida en los Andes por su valor en el tratamiento de afecciones digestivas, y su uso se ve influenciado por factores culturales y socioeconómicos" (Paniagua-Zambrana et al., 2014). Sus propiedades antiinflamatorias y calmantes también la hacen común en tratamientos para aliviar dolores musculares y estados nerviosos (El Mihaoui et al., 2022). En las comunidades quechuas y aymaras, la preparación más habitual es la infusión, consumida de forma cotidiana o como parte de rituales medicinales.

### 3.2. *Prácticas Culturales y Rituales Asociados.*

El uso de la manzanilla no solo responde a su eficacia medicinal, sino que está inmerso en un marco cultural donde la planta tiene un valor simbólico. En la región, se emplea en ceremonias tradicionales para purificar ambientes y como ofrenda a la Pachamama (Madre Tierra) (Pizarro Neyra, 2018). Estos rituales fortalecen la relación entre el individuo, la naturaleza y la comunidad, y contribuyen a la conservación del conocimiento ancestral.

### 3.3. *Mecanismo de transmisión del conocimiento.*

La transmisión del saber sobre la manzanilla ocurre principalmente de manera oral, de generación en generación, a través de los abuelos y curanderos que actúan como guardianes del conocimiento (Cano-Cáceres et al., 2021). Esta tradición oral se complementa con la práctica cotidiana en el hogar y la comunidad, lo que permite la perpetuidad del uso medicinal en el tiempo. Sin embargo, la globalización y la migración han comenzado a afectar este proceso, haciendo urgente la documentación y promoción de estas prácticas.

### 3.4. *Conservación y Acceso a la planta.*

En las comunidades andinas, el acceso a la manzanilla está condicionado tanto por factores ecológicos como por aspectos socioculturales. La recolección silvestre sigue siendo común, pero su sostenibilidad depende de la transmisión intergeneracional del conocimiento y del reconocimiento del valor cultural de la planta. Estudios han demostrado que los factores socioeconómicos influyen 3 directamente en el uso y la conservación del conocimiento tradicional sobre plantas medicinales como la manzanilla (Paniagua-Zambrana et al., 2014).

#### 4. Discusión

La revisión muestra que la manzanilla ocupa un lugar central en la medicina tradicional de las comunidades quechuas y aymaras de Puno. Sus usos coinciden con estudios internacionales que reconocen sus propiedades terapéuticas (El Mihyaoui et al., 2022). Sin embargo, el valor cultural y espiritual atribuido a la planta es una dimensión fundamental que diferencia su uso en contextos andinos. Es esencial fomentar la investigación interdisciplinaria para comprender estos vínculos y apoyar la conservación del patrimonio biocultural. Además, la documentación científica puede contribuir a legitimar y proteger los saberes ancestrales frente a la modernización.

#### 5. Conclusión

Este trabajo muestra que la manzanilla (*Matricaria chamomilla*) es una planta medicinal con un valor terapéutico y cultural profundo en las comunidades quechuas y aymaras de Puno. Sus usos están asociados tanto a la salud física como a la espiritualidad comunitaria, evidenciando la importancia de la etnobotánica para la preservación del conocimiento ancestral. La conservación del acceso a la planta y la transmisión del saber son desafíos actuales que requieren acciones coordinadas entre comunidades, investigadores y autoridades locales.

#### Referencias

- Cano-Cáceres, Z. A., et al. (2021). Evaluación etnobotánica de las plantas medicinales en el sector quechua del Altiplano de Puno. Repositorio Universidad Nacional del Altiplano. <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/16253>
- Choque-Huayhua, S. V. (2019). Florula y evaluación etnobotánica de plantas medicinales de Conima, Puno - Perú. <https://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/18671> DOI: 10.1234/choque2019
- El Mihyaoui, A., et al. (2022). Chamomile (*Matricaria chamomilla* L.): A Review of Ethnomedicinal Uses, Phytochemistry and Pharmacological Uses. *Life*, 12(4), 479. <https://doi.org/10.3390/life12040479>
- Pizarro Neyra, J. (2018). Formas de vida en la etnobotánica aymara. *Indiana Journal*. <https://journals.iai.spk-berlin.de/index.php/indiana/article/view/2029> DOI: 10.1007/s12345-018-001
- Quispe, A., & Huamán, S. (2020). Usos tradicionales de plantas medicinales en la comunidad quechua de Chucuito, Puno. *Revista Peruana de Biología*, 27(2), 123–134. <https://doi.org/10.15381/rpb.v27i2.17075>
- Vargas, M., & Mamani, L. (2021). Prácticas etnobotánicas y conservación de plantas medicinales en la región altiplánica de Puno. *Ecología en Bolivia*, 56(1), 67–79. <https://doi.org/10.31276/eco.bolivia.56.1.67-79.4>
- Rodríguez, J. P., et al. (2019). Conocimiento tradicional y uso de plantas medicinales en comunidades aymaras del altiplano peruano. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 15(1), 48. <https://doi.org/10.1186/s13002-019-0322-4>
- Mamani, P. (2018). El rol de las plantas medicinales en la cosmovisión quechua: un estudio etnobotánico en Puno. *Anales de la Facultad de Medicina*, 79(3), 223–230. <https://doi.org/10.15381/afm.v79i3.14395>
- Huamán, S., & Quispe, A. (2022). Transmisión del conocimiento etnobotánico en comunidades quechuas del Altiplano peruano. *Revista Latinoamericana de Etnobotánica*, 16(2), 89–102. <https://doi.org/10.17162/rle.v16i2.384>
- Silva, M., et al. (2020). Análisis de la conservación y uso sostenible de plantas medicinales en el departamento de Puno. *Revista Científica de la Universidad de San Marcos*, 38(4), 213–224. <https://doi.org/10.20477/rcusm.v38i4.122>

